

Medidas preventivas frente a la COVID-19

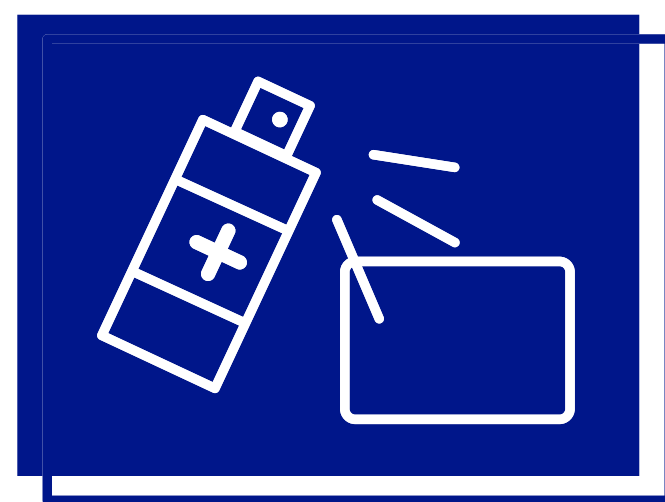
Al estornudar hazlo poniendo el codo por delante o utiliza un papel desechable.

No compartir con los demás alimentos, bebidas, vasos, platos, cubiertos o móviles.

Ventila el espacio de trabajo o estudio.

Mantén limpias superficies como mesas, teclados, ordenadores, etc.

Saluda sin dar besos ni dar la mano.

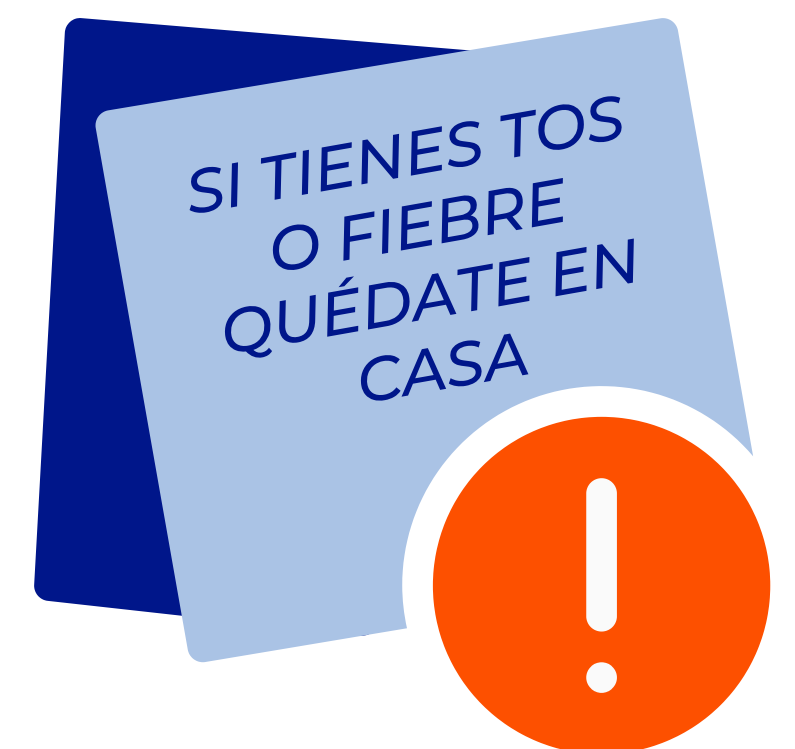


Lávate las manos con frecuencia

Lávate las manos con agua y jabón durante 40-60 segundos.

Tras lavarte las manos sécate con un papel desechable y luego tíralo.

Cuando acabes de lavarte las manos cierra el grifo y abre la puerta con un papel desechable.



Colegio Profesional de Ciencia Política, Sociología,
Relaciones Internacionales y Administración Pública de la
Comunidad de Madrid

colpolsoc.org/prevencion_covid